



Pracovní list aktivity: **Zobrazte obsah vody ve vašem těle**

Úvod:

Lidské tělo se skládá ze 60-70% vody.

U této aktivity budeme vizualizovat obsah vody v těle žáků.

Cílové skupiny: žáci základní školy

Cíle učení: Lidské tělo se skládá ze 60-70% vody.

Potřebný čas: 30 minut

Potřebné nástroje a materiály:

- ✓ 15–20 lahví (1 litr) nebo plastové kanystry

Co dělat:

Ukážeme obsah vody v našem těle.

Tělo žáka základní školy tvoří asi 60% vody. U dítěte vážícího 25 kg to je asi 15 litrů vody.

Lahve na vodu nebo plastové kanystry ukazují, kolik vody je „ve“ studentovi:

- ⇒ Umístěte 15 naplněných 1l lahví vedle dítěte.
- ⇒ V našem těle je tolik vody!

Pokud ztratíte vodu (dýcháním, pocením, močí), musíte vypít přesně to stejné množství! To je asi 1 - 1,5 litru denně.

Už jsi dnes vypil dostatek vody?

Hladová mysl:

Kolik je vody ve vašem těle? <https://curiosity.com/topics/how-much-of-your-body-is-water-that-all-depends-curiosity/>

Projekt WET (materiální a základní informace o obsahu vody pro studenty/žáky):

<https://www.projectwet.org/sites/default/files/content/documents/hydration-activities.pdf>

